

Strategiskt

Dokumentnummer 2885
Fastställt: 2025-05-15

Version 19.0

Fastställd av:
Alvén Örjan

Granskad av:
Nordqvist Eva

Handläggare:
Lindholm Anders

Förändringar från senaste version

Operativt Center bytt namn till Operativt Center

Allmänna ordnings- och skyddsregler

1. Syfte

Infranord vill skapa förutsättningar för en god arbetsmiljö på arbetsplatsen genom våra allmänna ordning och skyddsregler.

Arbetsmiljö, el- och trafiksäkerhetsarbetet samt brandskyddsarbetet ska bedrivas systematiskt och präglas av förebyggande åtgärder och ständig förbättring.

2. Omfattning

Ordnings- och skyddsreglerna gäller på alla platser där Infranord bedriver verksamhet. Dessa kan kompletteras med specifika regler för respektive arbetsplats.

Reglerna kompletterar, men ersätter inte, gällande lagar och föreskrifter.

Alla som vistas inom Infranords arbetsområden ska följa dessa regler.

Vid tveksamheter kring vilka regler som gäller på Infranords arbetsplatser ska arbetsledningen kontaktas.

Arbetsmiljöplan för projektet ska följas.

Den som bryter mot gällande regler kan avvisas och/eller stängas av från arbetsplatsen.

Innehåll

4.	ORDNINGS- OCH SKYDDSREGLER.....	2
4.1.	ARBETSPLATSEN	2
4.2.	ANMÄLAN OCH TILLTRÄDE TILL (BYGG)ARBETSPLATSEN/ANLÄGGNINGEN	2
4.3.	PERSONLIGT SKYDD OCH SKYDDSUTRUSTNING	3
4.4.	OLYCKOR, TILLBUD OCH AVVIKELSER.....	3
4.5.	FÖRSTA HJÄLPEN OCH KRISTÖD.....	3
4.6.	BRANDFÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER OCH HETA ARBETEN	4
4.7.	ELSÄKERHET	4
4.8.	BEHÖRIGHET OCH BESIKTNING AV UTRUSTNING	4
4.9.	ARBETSFORDON OCH ARBETSREDSKAP	4
4.10.	SKYDDSANORDNINGAR.....	5
4.11.	ARBETE MED RISK FÖR FALL	5
4.12.	STÄLLNINGAR	5
4.13.	BULLER, VIBRATIONER OCH DAMM	6
4.14.	KEMISKA PRODUKTER OCH FARLIGA ÄMNEN	6
4.15.	ARBETE I BERGRUM/TUNNEL.....	6
4.16.	ARBETE PÅ VÄG	6
4.17.	ERGONOMI	6

4. Ordnings- och skyddsregler

För att uppnå säkra arbetsplatser är det av stor vikt att alla på arbetsplatsen bidrar genom att;

- Välja säkra beteenden och inte ta riskfyllda genvägar på grund av tidsbrist, ekonomi eller bekvämlighet.
- Ingripa vid riskfyllda beteenden, påpeka säkerhetsbrister samt vid behov underrätta arbetsledning samt skyddsombud.
- Använda föreskriven skyddsutrustning.
- samtliga som vistas på våra arbetsplatser erhåller nödvändig information samt innehar rätt kompetens för att vistas och arbeta säkert.
- Hålla våra arbetsplatser alkohol- och drogfria. Påverkade personer ska omedelbart avlägsnas från arbetsplatsen, respektive arbetsgivare/entreprenör ansvarar för det.
- Arbeta utifrån Infranords värdord: tillsammans, respektfullt och professionellt. Kränkande beteende får inte förekomma på arbetsplatsen.
- Riskanalys hålls uppdaterad för arbetet som ska bedrivas.

4.1. Arbetsplatsen

Våra arbetsplatser ska utformas så att det skapas säkra förhållanden för samtliga som vistas på och kring den.

- Arbetsplatsen ska hållas i ordning och avfall ska tas omhand omgående.
- Material och förnödenheter ska förvaras på anvisad plats och på säkert sätt.
- Förbindelseleder, transport- och utrymningsvägar får aldrig blockeras.
- Avspärrningar och uppmärkningar ska respekteras.
- På våra arbetsplatser ansvarar vi för att att tredje man eller dennes egendom inte kommer till skada pga vårt arbete.

4.2. Anmälan och tillträde till (bygg)arbetsplatsen/anläggningen

- Alla arbeten och besök skall anmälas till BAS-U/samordningsansvarig innan de startar så att de kan samordnas.
- ID06-kort ska bäras på våra arbetsplatser och regler för ID06 ska följas.

- Alla projektdeltagare (egen personal, inhyrda samt underentreprenörer) ska logga in i personalliggaren vid varje arbetspass och logga ut efter avslutat arbetspass.
- Ta del av säkerhets-, skyddsregler och trafikeringsinstruktioner som gäller för den anläggning du ska arbeta i innan arbete påbörjas.

4.3. Personligt skydd och skyddsutrustning

Det är arbetsgivarens skyldighet att tillhandahålla rätt personlig skyddsutrustning som ska användas.

Det är arbetstagarens skyldighet att använda den skyddsutrustning som arbetsgivaren tillhandahåller och anser vara rätt för uppdragets art.

Personer som vistas inom spårområdet ska bära varselkläder på överkroppen som uppfyller standard EN ISO 20471, klass 3. Personer som p.g.a. av storlek inte kan uppfylla kravet på klass 3, ska uppfylla det genom att bära jacka/väst och byxa i klass 2 och uppfylla standard EN ISO 20471.

I vägmiljö krävs varselklass 3 på överkroppen, vid mörker, dis, dimma eller andra förhållanden med dålig sikt, ska dessutom varselbyxa med lågt sittande reflex i lägst klass 2 användas.

Skyddskläder ska även vara ljusbågetestade och flamskyddstestade i alla lager.

Skyddshjälm och skyddsskor med spiktrampskydd och tåhätta ska användas.

Ytterligare personlig skyddsutrustning ska användas i enlighet med aktuella riskanalyser/skyddsinstruktioner.

För personer som inte ska utföra arbete i spårmiljö är det tillräckligt med varselväst/-varseljacka, hjälm och skyddsskor (under förutsättning att projektet som besöks inte har särskilda regler, då ska dessa följas). Här avses studiebesök, arbetsplatskontroll, skyddsron, revision eller liknande uppgift.

Enstaka undantag för användning av personlig skyddsutrustning tillåts om det dokumenteras skriftligt i riskanalys av ansvarig chef i samråd med skyddsombud där man gör bedömningen att arbetet kan utföras utan risk.

Användaren ansvarar för att utrustningen underhålls och förvaras så den bibehåller sin skyddseffekt och hygieniska standard.

4.4. Olyckor, tillbud och avvikelser

Olyckor och allvarliga tillbud som berör arbetsplatsen, tågtrafiken, el- eller trafiksäkerheten, tredjeman eller kombinationer härav ska omedelbart anmälas till Trafikverkets Trafikcentral, Operativt Center eller motsvarande funktion.

Olyckor, tillbud och avvikelser som uppstår inom verksamheten ska rapporteras enligt larmplan samt till Infranords arbetsledning.

4.5. Första hjälpen och krisstöd

Alla på arbetsplatsen ska vara medvetna om var nödutgångar och återsamlingsplats finns, liksom var brandsläcknings- och första hjälpen utrustning är placerad.

Krisberedskapsplan ska vara känd för alla.

4.6. Brandförebyggande åtgärder och heta arbeten

- En riskbedömning innan brandfarligt material eller utrustning används ska göras.
- Personal som utför, övervakar eller ger tillstånd för svetsning, skärning, slipning, lödning eller andra arbeten ska ha Svensk brandskyddsförenings utbildning "Heta arbeten".
- Släckutrustning ska finnas tillgänglig.
- För alla arbeten som ska betraktas som heta arbeten utser respektive arbetsledare en tillståndsansvarig. Tillstånd för arbetena ska inhämtas av denna.
- Tillståndsansvarig bör inhämta räddningstjänstens information om brandrisknivå innan tillstånd ges.
- Brandfarliga/explosiva varor (gas, bränsle, olja, termit) ska – då de inte används - förvaras på avsedd plats.
- Gasflaskor ska samlas på avsedd plats med synlig varningsskylt, ha skyddshuven på, förvaras stående samt vara väl förankrade.

4.7. Elsäkerhet

Alla arbeten eller åtgärder på elanläggningar ska utföras på ett sådant sätt att kraven uppfylls på nödvändig säkerhet för personer, egendom.

Ingrepp i elanläggningen får endast utföras av elinstallatörer eller personer som omfattas av Infranords egenkontrollprogram för elinstallationsarbete.

Vid arbete där elektrisk risk finns ska arbetsgivaren utse en elsäkerhetsledare.

- Tillfälliga elanläggningar ska vara utrustad med jordfelsbrytare.
- Kablar som går över körvägar ska skyddas med överkörningsskydd.
- Tillfälliga kablar under spåret ska förläggas i skyddsror.
- Trasiga kablar, defekta maskiner eller felaktig utrustning ska omedelbart tas ut drift.

4.8. Behörighet och besiktning av utrustning

De som ska utföra arbete som erfordrar behörighet, exempelvis kranförare, lastmaskinförare, användare av travers, ska styrka sin behörighet genom att uppvisa skriftlig dokumentation på genomförd utbildning. I de fall där skriftligt tillstånd krävs, t ex för att använda en maskindriven lyftanordning (bl.a. vid koppling av last och användning av mobila arbetsplattformar) och truckkörning samt arbetsredskap med gafflar kontrolleras att utförare innehar skriftligt tillstånd.

Grävmaskiner, kranar, lyftanordningar, hissar och liknande utrustningar måste vara besiktade. Utrustning som saknar uppgift om godkänd besiktning får inte användas på arbetsplatsen. Besiktningsintyg ska uppvisas för Infranords arbetsledning innan arbetet påbörjas.

4.9. Arbetsfordon och arbetsredskap

Var extra uppmärksam vid arbete i närhet av arbetsfordon och arbetsredskap. Vid arbete i närheten till arbetsfordon och arbetsredskap definiera och håll säkerhetsavstånd.

Undvik användande av mobiltelefon vid/i arbetsmaskiner på arbetsplatsen för annat ändamål än samtal som avser fordonets fortsatta framförande.

Vid byte av redskap kontrollera att redskapet sitter fast på ett säkert sätt. Kontroll av redskapsinfästning ska alltid göras mot marken.

Fordon och arbetsredskap ska ställas upp på av beställaren anvisad plats. Järnvägsfordon, som medger klättring, får ställas upp på ett spårområde som ur elsäkerhetssynpunkt är godkänt av anläggningsägaren. Vid tveksamhet om uppställning av fordon inom entreprenadområdet, ur elsäkerhetssynpunkt, bestäms det i samråd med Beställaren.

4.10. Skyddsanordningar

En tillfällig skyddsanordning skall sättas upp kring det aktuella arbetsområdet om arbetet innebär att det finns risk för att någon kan skadas.

Det är alla medarbetares ansvar att alltid kontrollera att skyddsanordningen är säker och korrekt innan arbete påbörjas. Om någon av något skäl måste ta bort en skyddsanordning så får denne inte lämna platsen utan att tydligt spärra av och sätta upp en varningsskylt, eller återställa säkerheten. Går det inte att själv återställa skyddsanordningen skall detta rapporteras direkt till ansvarig på platsen.

Skyddsanordningar i spårmiljö får endast tas bort av behörig funktion t.ex. SoS-ledare, elsäkerhetsledare, tågvarnare eller tillsyningsman. Den som tar bort skyddsanordningen är skyldig att återställa den.

Den som ska använda maskiner, utrustning eller teknisk utrustning ska kontrollera att erforderliga skyddsanordningar fungerar, är korrekt och säkert utförd innan arbete påbörjas.

4.11. Arbete med risk för fall

Personlig fallskyddsutrustning ska användas då det finns risk för fall och då inte kollektiva fallskydd kan användas (skyddsräcken, arbetsplattformer, arbetskorgar, ställningar m.m.). Personligt fallskydd ska alltid användas vid arbete med t.ex. arbetskorg, saxlift eller arbetsplattform om det finns en påkörningsrisk. Därutöver ska alltid personligt fallskydd användas då arbeten sker i liftkorg monterad på TSA.

Arbete med fallskyddsutrustning ska utföras av utbildad person och får aldrig utföras som ett ensamarbete. En plan för räddningsinsats ska upprättas innan arbete påbörjas.

Stegar som används i spårmiljö och kan komma att användas inom kontaktledningens närområde ska vara av icke-ledande material och vara försedda med blixtpil.

Stegar ska endast användas som tillfällig tillträdesled eller för kortvarigt arbete. Arbete från stege får endast ske om riskerna med att använda stege är så små att annan säkrare utrustning inte är befogad. Stegar ska användas på ett sådant sätt att man kan stå stadigt och hålla sig fast på ett säkert sätt. Förankra stege så att denna står stadigt. Stegar ska vara oskadade och typ-godkända.

4.12. Ställningar

Ställningar får enbart byggas av utbildad personal. Ställning som är placerad så att risk finns för påkörning ska förses med påkörningsskydd försedda med reflexer.

Innan arbete med uppförande, användning eller nedmontering av en ställning påbörjas ska en plan upprättas.

Kontrollera att ställningar är besiktigade och försedda med intyg innan användning. Intyget ska bl.a. ange maxgräns för lastvikt samt namn på den som byggt ställningen. Om ställningen ändras innebär det att ställningen måste ombesiktigas.

4.13. Buller, vibrationer och damm

Åtgärder ska vidtas för att så långt som möjligt reducera eller skärma av bullrande arbete genom planering, val av metoder, maskiner och utrustning. Bullret ska reduceras så nära källan som möjligt. Vid bullrande arbete ska hörselskydd användas. Hörselskydd med medhörning får endast användas i spårmiljö om spåret är avstängt för trafik. Vid användning av hörselskydd skall användaren kunna uppfatta varningssignaler i trafikmiljö.

Åtgärder ska vidtas för att reducera vibrerande arbete genom planering, val av metoder, maskiner och utrustning. Vid vibrerande arbeten ska den dagliga vibrationsexponeringen minimeras.

Åtgärder ska vidtas för att reducera eller skärma av dammande arbete genom planering och val av metoder, maskiner och utrustning. Dammet ska reduceras så nära källan som möjligt t ex genom bevattning, integrerat utsug eller punktutsug. Vid dammande arbete ska rätt typ av andningsskydd användas.

4.14. Kemiska produkter och farliga ämnen

Kemiska produkter eller farliga ämnen får endast användas i enlighet med instruktioner från utförd riskbedömning och tillhörande säkerhetsdatablad (SDB).

Kemikalieförteckning ska finnas för projektet/kontraktet och endast kemikalier på förteckningen får användas.

4.15. Arbete i bergrum/tunnel

Vid arbete i bergrum/tunnel planera särskilt för god belysning, ventilation, avgaser, fallande föremål och utrymningsvägar. Åtgärder redovisas i riskanalys.

4.16. Arbete på väg

Samtliga arbeten som betraktas som arbete på väg enligt Trafikverkets, eller väghållarens bestämmelser skall säkras. Detta innebär att en utmärkningsansvarig utses. Denne upprättar en trafikanordningsplan (TA-plan) som inlämnas till berörd väghållare för godkännande. Arbetet får påbörjas först när väghållaren godkänt TA-planen. TA-planen ska finnas tillgänglig under den tid skyltning förekommer.

4.17. Ergonomi

Arbetet ska vara planerat och utformat för bra ergonomi utifrån förutsättningarna på arbetsplatsen. Arbetsrotation och återhämtning ska tas med i planeringen. Material, utrustning och hjälpmedel ska väljas med hänsyn till ergonomiska förhållanden.

Arbetsplatsen ska ha tillräckligt god belysning. Om det saknas fast belysning ska alternativ belysning ordnas.